

守護天使

目標

殘障人士守護天使 (Guardian Angels for People with Disabilities) 的目標，是幫助行動有限制的人士：(一) 為他／她準備地震應變提供顧問；及 (二) 在地震之後前往殘障人士的家中，決定是否需要提供協助，以及提供他／她能勝任之協助。

準備步驟

1. 評審家居應變準備傳單，採取適當的步驟，以便能和指派給你的人士討論應做的工作和費用。小心閱讀耆英提示，因為其中很多建議對任何有行動限制或醫療問題人士亦適用。
2. 聯絡指派給你的殘障人士，和他／她在其家中訂立一個見面日期，討論地震準備工作。說明你將會評審他／她的住宅，以便幫助評估安全問題。這樣可使他準備接受客人的空間，避免出現任何尷尬的情況。
3. 攜同一些地震準備的小冊前往，與他們一起評審準備步驟。
 - a. 在容易取用的地方有足夠的急救用品，包括所有的藥物和支持生命的材料（胰島素、氧氣筒、呼吸器的後備發電機等）。
 - b. 有足夠的食水供應。確保他／她的熱水爐適當的箍緊。如果他／她住在公寓單位，聯絡公寓的經理有關箍緊熱水爐的重要。
 - c. 採取非結構性的減輕危險措施。研究已採取什麼步驟，特別是傢俱的位置，應確保它們跌落時不會阻礙門口通道，及評估將將所有睡床、椅子和他／她很多時間留在該處附近的可跌落之物年移走。
 - d. 評審他／她經常留在該處之每個地方，有什麼地方是最適合他／她在地震時能「躲下、遮蓋、緊持」。評審留在床上（轉身，將枕頭放在頸和頭的後面，和將毛氈盡量提高）、坐在輪椅上躲避（前往門口通道或內牆，用毛氈或小型的傢俱保護頭和面部不被跌落的物件所傷）。
4. 設計一份優先的清單，以提高緊急應變之準備：
 - a. 與醫療有關需要注意的問題
 - b. 食水供應問題
 - c. 改善非結構性的危險
5. 按照你們一起識別的優先項目，幫助他設定一個具體的、按步就班的、訂定日期的計劃：

- a. 如有可能的話，協助處理無須費用的項目，例如重新安排家中已有的醫療用品，使取用更見方便，及將小的、輕的物件從出口處移走。
- b. 列出所有優先要購買的物件，做一個預算和時間表估計。例如：
 - i. 重新將坐椅頭上的鏡子安裝到另一面牆：一小時人工，\$25，在三月做。
 - ii. 將大的書架從床邊移到牆邊並栓緊：一小時人工，\$25，在三月做。
 - iii. 呼吸器發電機：從露營貨品商店目錄冊購買，\$250，每月節省\$20，在一月購買。

嘗試包括一些協助的來源，例如目錄冊郵購、聯絡技工。和該人討論是否有其他的親戚朋友可以代安裝，或可能願意在送一些這些需用品作為他／她的生日禮物或節日禮物。鼓勵他們找一些資金專用於最必須的物件（例如：水、急救用品、後備發電等）。

現時我們無財力可協助殘障人士的需要。但是，如你發現你幫助的人缺乏資金並且沒有人可以提供財政協助，請聯絡縣社會服務部。提供的資料，他們將代為保密。請記得，任何你從此協助關係中得到的資料，均屬「機密」，只能告訴「需要知道」的協助方。

6. 與他／她保持聯絡讓他們知道你仍可以提供協助。在佳節或他／她生日時，寫一張賀卡是一個很好的提醒方法。你亦可以打電話查詢其優先清單的準備工作，已做了多少。
7. 地震之後，儘快前往該人的家中，評估他／她的需要。
 - a. 在家的行動是否受到影響？
 - b. 他／她是否需要前往急診？
 - c. 是否需要從起坐間將物件移走以保安全？
 - d. 他／她是否有緊急用品可取用？

請提供立刻的協助，幫助清理其住家。置放好跌倒的物件，架上和櫃內輕量的物件，將碎片殘餘推往一邊，使他／她儘量有更多的起坐空間。確保醫療用品、水、衛生用品和食物都是在容易取用的地方。安慰他／她，一切會恢復正常。找出緊急警報系統電台（在灣區是 740 AM），建議其每隔數小時聽取最新報告一次。

第二天再前往探視，評估他／她的心理健康。應予以鼓勵和安慰。

如你發現情況不能讓他／她留在該處，請聯絡就近庇護站的紅十字會庇護站志願工作者，查詢居住協助。如你發現他／她需要立刻的醫療，應安排交通送往最近的醫院。如道路無法通行，嘗試找鄰居幫助你推輪椅或用厚實毛氈做的擔架，擡往醫院。本地 San Jose Prepared! Group 的電台廣播員，可能提供緊急醫療交通的資料，或將口訊轉給市緊急操作中心。

嘗試協助他人時不要讓自己受傷！理智地評估你能提供體力協助之能力。你的在場和關懷，是你給對方最主要的禮物。知道你會從別的地方尋找協助，可使對方感到放心。

感謝你為社區的服務。如有其他問題或對緊急應變準備有任何關注的地方，請聯絡緊急服務辦事處，電話（408）277-4595。這是一個新的計劃，我們歡迎任何新的主意。