

有特別醫療需要的人士

如何準備應付災難

Planetree——一家消費者健康機構

為準備發生災難例如地震、洪水、或電力中斷時，有特殊醫療需要的人有額外的顧慮。想像一下發生災難時及緊接的三天的情況。你有什麼特別的醫療需要？此小冊的編寫，目的為你和你的家人，提供一個協助工具，使你們為災難做好應變準備。

美國紅十字會的災難教育計劃幫助人們避免、準備和應付可能發生的災難。

此小冊由一組醫療護理專業者編製，承美國紅十字會北加州災難應變準備網絡資助。小組加加州聖荷西為 Columbia San Jose Medical Center、Columbia Homecare & Hospice、Columbia Good Samaritan Hospital 和 Planetree Health Library 工作。

此小冊由以下機構分發：

索取小冊額外份數，請電 Planetree Health Library，電話 (408) 993-7156 或來信 98 N. 17th Street, San Jose, California 95112。

用回收紙印刷

可以提供幫助的人

家庭或朋友

鄰居

醫院

醫療用品

醫生／家居護理服務者

藥房

姓名

電話號碼

服藥：

- 經常配備最少三天的藥物供應量。
- 將藥物放在一個地點，用原來的容器。
- 準備一份你需服用的所有藥物清單：藥名、劑量、次數、和配方的醫生姓名。

藥物量：

如果你需要用像貼膠布、造口術袋、或注射器，應預備額外三天的供應量。

靜脈（IV）及餵飼管設備：

- 確保你的輸注泵有後備電池，以及在緊急情況下可維持多久。
- 向家護工作者查詢如停電時，用人工方法輸注的技巧。
- 在所有的設備附上書面的操作指示。

氧氣和呼吸設備：

- 如果你要用氧氣，應準備應急量（三天或以上）。
- 氧氣箱應牢固的箍緊，以之不會倒跌。向醫療用品供應商查詢箍緊的指示。
- 如使用呼吸設備，應準備有三天或以上之管道、溶液和藥物等之供應量。

用電力的醫療設備：

- 所有需要電力的醫療設備例如床、呼吸設備、或輸注泵，應向醫療用品供應商查詢後備電力來源，例如電池或發電機。
- 向本地的電力公司查詢，確定後備設備安裝適當。

應急袋：

準備一個應急袋，以便需要離家時可用：

- 一份藥物名單。
- 三天供應量的藥物。
- 主要醫療文件例如健保卡、事前醫療授權書、授權書等副本。
- 當你離家時，記得取經冷藏的藥物和溶液。

可以提供幫助的人：

- 災難應變準備一個重要的部份，是和家人、朋友及鄰居做好計劃。知道如無交通工具可用時，有什麼人可以前來家中幫助你。
- 與你的家護服務者討論應變計劃。
- 向本地消防局查詢他們是否存備一份特殊醫療需要者的名單。
- 如你的設備需用電力操作，通知電力公司。有些公司可為有特殊醫療需要的人士提供優先服務。

藥物

藥物：

劑量：

每天服用次數：