

Những Người Có Nhu Cầu Y Tế Đặc Biệt

Làm Thế Nào Để Chuẩn Bị Đối Phó Với Tai Họa

Planetree – Một tổ chức y tế dành cho người tiêu thụ

Để chuẩn bị đối phó với một tai họa chẳng hạn như một trận động đất, cơn bão hoặc việc mất điện, những người có nhu cầu y tế đặc biệt cần phải lo nhiều vấn đề hơn. Hãy cố gắng hình dung là quý vị gặp phải một tai họa như vậy -- trong ngày đó và ba ngày liền tiếp theo thì quý vị có thể có các nhu cầu y tế đặc biệt gì? Tập thông tin này được soạn ra để làm công cụ hữu ích giúp quý vị và gia đình chuẩn bị đối phó với các tai họa có thể xảy ra.

Chương Trình Giáo Dục Tai Họa của Hội Chữ Thập Đỏ Hoa Kỳ giúp cư dân tránh, chuẩn bị và đối phó với các tai họa có thể xảy ra.

Tập thông tin này được soạn thảo và xuất bản bởi một nhóm các chuyên viên chăm sóc sức khỏe với sự tài trợ của Mạng Lưới Chuẩn Bị Đối Phó Tai Họa Ở Miền Bắc California của Hội Chữ Thập Đỏ Hoa Kỳ. Nhóm này làm việc tại San Jose, California, cho các cơ quan sau: Trung Tâm Y Tế Columbia San Jose, Viện Chăm Sóc Tại Gia & Chăm Sóc Bệnh Nan Y của Columbia, Bệnh Viện Columbia Good Samaritan, và Thư Viện Y Tế Planetree.

Tập thông tin này được cung cấp bởi:

Muốn lấy thêm bản sao của tập thông tin này, hãy gọi Thư Viện Y Tế Planetree tại (408) 993-7156 hoặc gửi thư đến 98 N. 17th Street, San Jose, California 95112.

In trên giấy tái chế

Những Người Có Thể Giúp

Gia đình hoặc bạn bè

Láng giềng

Bệnh viện

Người cung cấp vật dụng y khoa
Bác sĩ/Người cung cấp dịch vụ chăm sóc tại gia
Tiệm thuốc
Tên/Họ
Số điện thoại

Thuốc:

- Luôn luôn để sẵn ít nhất đủ số lượng dùng trong ba ngày của mọi loại thuốc cần thiết.
- Để tất cả các loại thuốc ở trong bình đựng thuốc gốc và cất giữ ở cùng một chỗ.
- Để sẵn một danh sách liệt kê tất cả các loại thuốc: tên thuốc, liều lượng, số lần dùng thuốc trong ngày, và tên bác sĩ kê toa.

Vật Dụng Y Khoa:

Nếu quý vị sử dụng các vật dụng y khoa chẳng hạn như băng, túi hứng lỗ ruột (ostomy bag), hay ống tiêm, hãy để sẵn số lượng đủ dùng trong ba ngày.

Thiết Bị Ống Truyền Thức Ăn & Ống Truyền Qua Tĩnh Mạch (tiếng Anh viết tắt là IV):

- Tìm hiểu xem máy bơm có pin dự phòng hay không, và pin này có thể xài được trong bao lâu trong trường hợp khẩn cấp.
- Hỏi người cung cấp dịch vụ chăm sóc tại gia về các phương pháp truyền theo cách thủ công trong trường hợp mất điện.
- Gắn các tờ hướng dẫn sử dụng vào tất cả các thiết bị.

Oxy và Thiết Bị Thở:

- Nếu quý vị sử dụng oxy, hãy để sẵn một số lượng dự trữ (đủ dùng trong ba ngày trở lên).
- Các bình oxy phải được chằng cho an toàn để không bị ngã. Hãy liên lạc với công ty cung cấp vật dụng y khoa để được hướng dẫn cách chằng bình oxy.
- Nếu quý vị sử dụng thiết bị thở, hãy để sẵn các ống, dung dịch, thuốc thang, v.v... đủ dùng trong ba ngày trở lên.

Thiết Bị Y Khoa Chạy Bằng Điện:

- Đối với tất cả các thiết bị y khoa chạy bằng điện chẳng hạn như giường, thiết bị thở, hoặc ống bơm, hãy kiểm tra lại với công ty cung cấp vật dụng y khoa và hỏi xin thông tin liên quan đến các nguồn năng lượng dự phòng, chẳng hạn như pin hoặc máy phát điện.
- Hãy kiểm tra lại với công ty điện trong địa phương để xác định xem thiết bị dự phòng được lắp đặt đúng hay không.

Túi Cấp Cứu:

Lúc nào cũng có sẵn túi chứa đầy những vật dụng sau đây trong trường hợp quý vị cần phải rời khỏi nhà.

- Một danh sách thuốc.
- Vật dụng y khoa đủ dùng trong ba ngày.
- Bản sao của các giấy tờ y tế quan trọng chẳng hạn thẻ bảo hiểm, Các Chỉ Dẫn Trước (Advance Directive), Thư Ủy Quyền (Power of Attorney), v.v...
- Khi quý vị rời khỏi nhà, nhớ mang theo các loại thuốc và dung dịch cất trong tủ lạnh.

Những Người Có Thể Giúp:

- Một nhân tố quan trọng trong việc chuẩn bị đối phó với một tai họa là cùng lập kế hoạch với gia đình, bạn bè, và láng giềng. Phải biết ai là người có thể đi bộ đến nhà để giúp quý vị nếu không có sẵn các phương tiện giao thông nào khác.
- Thảo luận kế hoạch đối phó tai họa với người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại gia.
- Hỏi phòng chữa lửa địa phương xem họ có giữ danh sách những người có nhu cầu y tế đặc biệt hay không.
- Nếu quý vị chạy thiết bị y khoa bằng điện, hãy thông báo cho công ty điện địa phương biết. Một số công ty có thể cung cấp dịch vụ ưu tiên cho những người có nhu cầu y tế đặc biệt.

Dùng thuốc

Thuốc:

Liều Lượng:

Số Lần Dùng Mỗi Ngày: