

耆英地震應變須知

1. 隨身準備足夠一個星期的配藥量。預早補充所需，但應先服最早配備的藥物。
2. 做過白內障手術或視力欠佳的人士，應多準備一副後備眼鏡，放在家中容易取到的地方，並用墊物保護妥當以防地震。一個良好的儲存地方是內嵌的抽屜，例如廚房或浴室的櫃內。應用洗碗布、毛巾或衣物墊護，以防抽屜被壓時可保無恙。
3. 將所有的藥物放入一個盛器內，以便發生災難時容易取用。一個輕的膠製魚鉤盒，或一個有拉鍊的大化妝袋，或類似可以裝上所有藥物、針筒及其他服用及量度儀具的盛器均可。記得在盛器內包括一份完整的服藥時間表，以便你受傷或需要急救時可用。知道你服什麼藥和服藥時間表，對醫療人員會極有幫助。
4. 在冰箱內存放一份後備的助聽器電池。當你耗盡現在用的電池時，應取用後備的電池，然後立刻補充一份新的後備。這樣，你的後備電池永遠都是全新的。
5. 儲備一些飲用的食水。儲存在黑的地方，以延長其可用期。將熱水爐用帶箍緊，以防地震時不會爆裂。這是地震之後取用食水的好來源。確保你知道如何操作水箱下面的排水設備。偶然檢查熱水爐的礦物或沉積物量，如有需要時將水排放，以確保水箱內的水新鮮。在飲用之前先用濾茶器將水過濾。
6. 將水廁的水箱的消毒劑清除，沖淨水箱。這是洗潔用水的良好來源，但如果你有用藍色的清潔劑，這些水就不可以使用。
7. 發生地震時，排水系統可能有一段時間不能用。請儲備一些重負的垃圾袋供衛生用途。你可以用膠的垃圾袋放入廁所內，加一點松木油消毒劑，這是排水系統時不能用時一個有效的方法。每天應準備多個膠袋，平均每人最少兩個。
8. 如果你一個人住，應與鄰居或附近的朋友設計一個「守望系統」。在搖動停止之後，應大家交換訊號。一個簡單的訊號是在某個窗口貼上一張四方的顏色勞作紙，綠色表示安全、黃色表示需要一點幫助、紅色表示需要立刻幫助。制定一個「守望系統」，決定什麼人留意什麼人的窗口訊號。在開始系統之後，應有一名「秘書」記錄有什麼人已離家頗有一段時間，或已離家多天。窗口如無訊號可能是指問題嚴重，除非「守望者」知道該單位的人已離家。
9. 在區內組織鄰居和朋友成立「自助」小組。設計你們的訊號，調查有關的公共資源，以備發生地震時立刻可用，例如紅十字會在附近學校設立的庇護所。記緊，發生地震時所有的公共安全服務正常操作都受到影響——他們亦可能是受害人之一。此外，這些單位將先負責救

火，檢查危險材料是否有洩漏，尋找倒塌的樓宇和救援被陷入內的人和其他工作。打「九一一」電話不一定會有三分鐘的回應。你和你的鄰居應該做一個自助的計劃，立刻清理阻礙主要通道的瓦礫，進行急救和基本的醫療救援（或者有人是護士、技師、以前的軍方醫療人員、或經檢定的急救者。如果沒有，應通過紅十字會組織一個急救班，做好一切準備！），以及如電話失靈，設立通訊系統（嗜玩 HAM 和 CB 者是好的資源！）有關街坊自助組織資料，可聯絡聖荷西緊急服務辦事處，277-4595。

10. 索取和閱讀市府編印的地震安全和準備資料。