



SJSU Clínica Pediátrica: Noticias!

Fechas importantes:

Nov. 15th - Educación para los padres
Nov. 24th - Feriado: Clínica cerrada
Dec. 6th - Último día de clínica

El Poder de Jugar

Jugar es una actividad que ayuda al desarrollo de las capacidades cognitivas, imaginativas, sensoriales, físicas, y sociales en los niños.



Cuando los niños desarrollan, usualmente comienzan a jugar en formas más complejas. Cada forma de jugar ayuda a que los niños exploren nuevas formas de socializar e interactuar con otros.

Has escuchado al terapeuta de su niño hablar sobre esto?

Juego Solitario - A los 12 meses, niños usualmente juegan solos, pero es posible también que juegue cerca de otros niños. En esta etapa de juego los niños exploran la relación entre su cuerpo y el entorno mediante nuevas experiencias sensoriales: tocando, degustando, agarrando objetos, etc.).

Juego Paralelo - De 2-3 años, los niños disfrutan jugar al lado de otros niños, haciendo la misma actividad, sin la necesidad de interacción directa. Durante esta etapa, el niño empieza a

verse a sí mismo como parte de un grupo y las habilidades cognitivas como el poder resolver problemas.

Juego de asociación - Cerca de los 3 años, los niños desarrollan el interés de interactuar con otros.

Ejemplos de esto incluye el observar e imitar a otras personas.

Juego Cooperativo - Esta es la etapa más avanzada que ocurre a los 4-5 años, cuando los niños empiezan a ir a la escuela. En esta etapa, niños trabajan juntos con la misma meta, como al construir una estructura única o al crear una historia dramática. Los niños comienzan a formar amistades a través de esta forma de juego.

El juego y el aprendizaje están entrelazados. Es a través del juego, los niños aprenden y desarrollan las habilidades necesarias para tener una vida satisfactoria..

El juego constructivo, como construir con bloques o hacer artesanías tridimensionales,



fomenta las habilidades motrices finas, la conciencia espacial, la coordinación

Al jugar con otros, los niños desarrollan sus habilidades para interactuar socialmente, como el comprender su papel social, las reglas sociales a seguir, y el desarrollo de la empatía.



Las actividades de juego físico, como el escalar una estructura de juego, excavar en un cajón de arena, subirse a los columpios o balancines, y jugar al juego de "la traes," permiten al niño desarrollar la coordinación y otras habilidades motrices gruesas, así como el cuerpo y la conciencia espacial.

La participación en todas estas actividades de juego los exponen a diversas experiencias sensoriales que sus cuerpos y mentes necesitan para el desarrollo de habilidades motrices y la regulación emocional.

Integración Sensorial es un término que describe el tipo de tratamiento terapéutico con información sensorial (Ayres, 2005). Es importante porque la integración sensorial forma la base del aprendizaje escolar. En general, las personas reciben información de su entorno mediante sus sensaciones para responder correctamente a esa información, como cuando respondemos a un sonido o a un toque

