

SENIOR WELLNESS FAIR

AT THE TIMPANY CENTER
730 EMPEY WAY, SAN JOSE, CA 95128

THURSDAY, OCTOBER 23rd 9AM – 12:30 PM

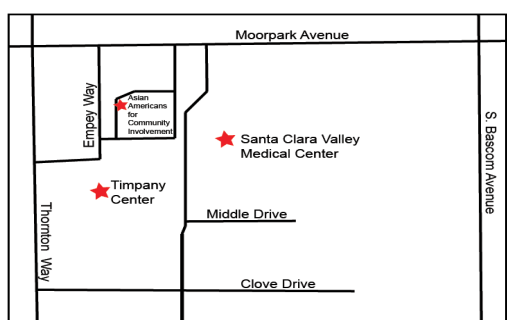
Join us and receive **FREE** information and **FREE** screenings.

Build a **healthier** lifestyle and **improve** your wellness!

FREE to the public
GRATIS para el público

Construya un estilo de vida saludable y mejore su bienestar!

Venga y unase a nosotros y reciba información y exámenes gratuitos



*Free parking on/near site. Assistance Available.



HEALTH SCREENINGS, EDUCATION AND DEMOS

- Flu Shots 9:00 a.m. to 12 p.m.
- Blood Pressure Screening
- Nutrition Screening & Advice
- Balance Screening & Fall Prevention
- Mood & Wellness Screening
- Physical Activity Demonstrations

Community Resource Information:

- Housing, Legal, Home Care, Transportation,
- Health Care, Mental Health, Nutrition, Elder protection

EXAMENES DE SALUD, EDUCACIÓN Y DEMOS

- Vacunas Contra la Gripe (9:00 a.m. to 12 p.m.)
- Exámenes de la Presión Arterial
- Evaluación Nutricional y Asesoramiento
- Balance de Detección y Prevención de Caidas
- Evaluación de Salud y Estado de Ánimo
- Demostraciones de Actividad Física

Información de Recursos en la Comunidad:

- Vivienda, Legal, Cuidados en el hogar, Transporte, Atención de la Salud, Salud mental, Nutrición, Protección del Anciano

For more Information contact the Department of Adult & Aging Services at: 408-755-7600

Email at: seniorwellnessfair@ssa.sccgov.org

Visit us at: <http://www.sccgov.org/sites/ssa/Pages/seniorwellnessfair.aspx>



TIMPANY CENTER

