

SENIOR WELLNESS FAIR

AT THE ROOSEVELT COMMUNITY CENTER

901 E. Santa Clara St. San José, CA 95116

Wednesday, October 24 | 10:30am-2:30pm



Build a healthier lifestyle and improve your wellness!
Come join us and receive **FREE** information and **FREE** screenings.

HEALTH SCREENINGS, EDUCATION & DEMOS

Blood Pressure Screening
Nutrition Screening & Advice
Balance Screening & Fall Prevention
Mood & Wellness Screening
Physical Activity Demonstrations
Heart disease education
Community Resource Information:
Housing, Legal, Home care, Transportation, Health care, Nutrition, Elder protection

EXÁMENES DE SALUD, EDUCACIÓN Y DEMOS

Exámenes de la Presión Arterial
Evaluación Nutricional y Asesoramiento
Balance de Detección y Prevención de Caídas
Evaluación de Salud y Estado de Ánimo
Demostraciones de Actividad Físicas
Educación de Enfermedad del Corazón
Información de Recursos en la Comunidad:
Vivienda, Legal, Cuidados en el hogar, Transporte, Atención de la Salud
Nutrición, Protección del Anciano

Construya un estilo de vida saludable y mejore su bienestar!

Venga y unase a nosotros y reciba información y exámenes gratuitos

FREE to the public
Gratis para el público

