



Department of Aging and Adult Services



CAPITAL OF SILICON VALLEY



a partnership for service, learning, and empowerment



CENTER FOR HEALTHY AGING IN MULTICULTURAL POPULATIONS



SAN JOSÉ STATE UNIVERSITY

SENIOR WELLNESS FAIR

AT THE ROOSEVELT COMMUNITY CENTER

901 E. Santa Clara St. San José, CA 95116

Wednesday, October 24 | 10:30am-2:30pm



Build a healthier lifestyle and improve your wellness!
Come join us and receive **FREE** information and **FREE** screenings.

HEALTH SCREENINGS, EDUCATION & DEMOS

Blood Pressure Screening
Nutrition Screening & Advice
Balance Screening & Fall Prevention
Mood & Wellness Screening
Physical Activity Demonstrations
Heart disease education
Community Resource Information:
Housing, Legal, Home care, Transportation, Health care, Nutrition, Elder protection

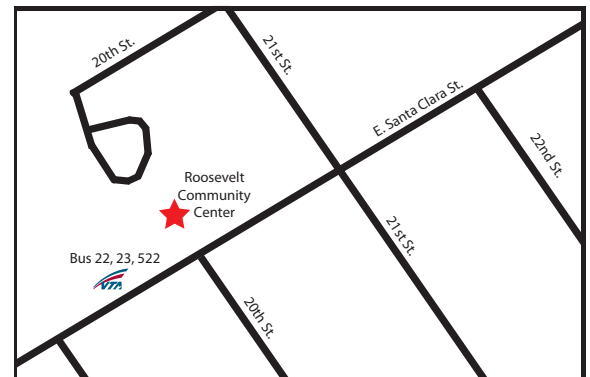
Xét nghiệm sức khỏe, giáo dục & trình diễn

Đo Huyết Áp
Kiểm Tra & Tư Vấn về Dinh Dưỡng
Kiểm Tra về Cân Bằng Cơ Thể & Phòng Ngừa Bị Té Ngã
Kiểm Tra về Sức Khỏe & Tâm Trạng
Chỉ Dẫn Những Bài Tập Thể Dục
Giáo dục về bệnh tim
Thông Tin về những dịch vụ cộng đồng:
Nhà ở, pháp luật, chăm sóc tại nhà, giao thông đi lại, chăm sóc sức khỏe, dinh dưỡng, Bảo Vệ Người Lớn Tuổi

Xây dựng lối sống khỏe mạnh hơn và tăng cường sức khỏe!

Hãy đến tham gia với chúng tôi để kiểm tra sức khỏe MIỄN PHÍ và nhận thông tin MIỄN PHÍ.

FREE to the public
MIỄN PHÍ CHO CÔNG



FOR MORE INFORMATION PLEASE CONTACT: Viridiana Cisneros
viridiana@cucs.org | (408) 297-3301