

# SENIOR WELLNESS FAIR

AT THE TIMPANY CENTER  
730 EMPEY WAY, SAN JOSE, CA 95128

THURSDAY, OCTOBER 24TH 9 AM – 12 PM

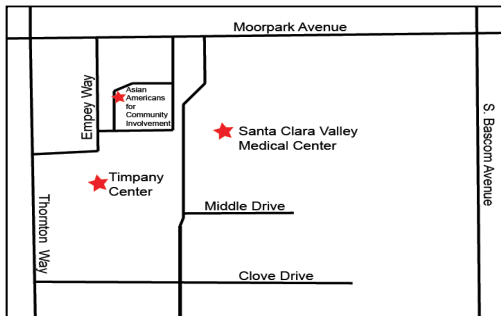
Join us and receive **FREE** information and **FREE** screenings.

Build a **healthier** lifestyle and **improve** your wellness!

**FREE** to the public  
**GRATIS** para el público

Construya un estilo de vida saludable y mejore su bienestar!

Venga y unase a nosotros y reciba información y exámenes gratuitos



\*Free parking on/near site. Assistance Available.



## HEALTH SCREENINGS, EDUCATION AND DEMOS

- Flu Shots (first 150)
- Blood Pressure Screening
- Nutrition Screening & Advice
- Balance Screening & Fall Prevention
- Mood & Wellness Screening
- Physical Activity Demonstrations
- Hearing Loss Advice

### Community Resource Information:

- Housing, Legal, Home Care, Transportation,
- Health Care, Mental Health, Nutrition, Elder protection

## EXAMENES DE SALUD, EDUCACIÓN Y DEMOS

- Vacunas Contra la Gripe (Los Primeros 150)
- Exámenes de la Presión Arterial
- Evaluación Nutricional y Asesoramiento
- Balance de Detección y Prevención de Caídas
- Evaluación de Salud y Estado de Ánimo
- Demostraciones de Actividad Física
- Consejos de Pérdida Auditiva

### Información de Recursos en la Comunidad:

- Vivienda, Legal, Cuidados en el hogar, Transporte, Atención de la Salud, Salud mental, Nutrición, Protección del Anciano

For more Information contact the Department of Adult & Aging Services at: 408-755-7600

Email at: [seniorwellnessfair@ssa.sccgov.org](mailto:seniorwellnessfair@ssa.sccgov.org) Visit us at: [www.sccseniorwellnessfair.wordpress.com](http://www.sccseniorwellnessfair.wordpress.com)